

Healthchek



Daryeel caafimaad kababbaadin cudur ah iyo adeegyada daaweynta carruurta, dhallinyarada iyo dhallinta qaangaarka ah

Waa maxay Healthchek?

Healthchek waxay bixisaa adeegyo daryeel caafimaad iyada oo u mareysa barnaamijka Medicaid-ka Ohio. Adeegyadan ayaa ka caawiya carruurta Ohio sidii ay u heli lahaayeen daryeelka ay u baahan yihiin ka hor inta cudur la daawayn karo uuna noqon mid halis ah.



Healthchek ayaa caawin karta:

Dhammaan carruurta, dhalinyarada iyo dhalinta qaan-gaarka laga bilaabo dhalashada ilaa 20 jir ee u qalma Medicaid. Adeegyada Healthchek ayaa la codsan karaa mar kasta. Fadlan la xiriir shaqaalahaa keeskaaga ama u wac isuduwahaaga Healthchek si aad u hesho macluumaaad dheeraad ah. Wuxuu kale oo aad codsan kartaabaaritaan Healthchek maalinta dambe ee baaris caafimaad ilmahaagu leeyahay.

Ka Baaritaanka Leedhka (lead)

Lyada oo ka mid ah baaritaanka Healthchek, ka baaritaanka leedh ayaa loo baahan yahay marka ilmahaagu yahay da'da 12 illaa 24 bilood. Haddii ilmahaagu yahay da'da saddex illaa lix sano ah, oo adigu aadan hubin in leedh laga baaray dhiigga ilmahaaga, weydiiso dhakhtarkaagu in ka baaro ilmahaaga.

Muxuu Healthchek Daboolaa?

Adeegyada Badbaadinta

Baaritaanka Healthchek waxa u eegayaa cuduro badan oo caafimaad. Haddii baaritaanka Healthchek u soo saaro dhibaato, ilmahaagu waxa u horay u heli karaa daawayn inta cudurku u noqon halis.

Adeegyada baaritaanka Healthchek waa qaar dhammay-tiran. Caafimaad baaritaanka buuxa ee Healthchek waxa ka mid ah:

- Taarikhda caafimaad
- Caafimaad baaris buuxda
- Baarista kobcitaanka
- Baaris nafaqo (si dib loogu fiirsado dabeecadda wax cunitaan)
- Baaris wax-arag
- Baaris wax-maqal
- Dib ugu fiirsi taariikhda tallaalka ilmaha
- Baaritaanka ilkaha

- Baaritaan ku sumowga leedhka, iyada ooy ku xiran tahay da'da ilmaha
- Kabaaritaan dhiig-yarida iyo cudurka dhiig-yarida unug manjada (sickle cell anemia), sida la tilmaamay
- Kabaaritaan qaaxada (tuberculin (TB) test), sida la tilmaamay
- Baaritaanka kaadida, sida la tilmaamay
- Cudurada galmaada la iskugu gudbiyo (STD), sida la tilmaamay
- Aqoonta caafimaad
- Caafimaadka anshaxeed iyo adeegto dhaqan-celin oo kale



Adeegyada Daaweyn

Healthchek ayaa dhici karta inay ku siiso daryeel caafimaad ku daba-xigta baaritaanka caafimaad.

Goorma ayay noqoneysaa in ilmahaygu helo adeegyada baarista Healthchek?

Ubadka dhasha ah

Ubadka dhasha ah ayaa u baahan daryeel caafimaad badbaadin joogto ah oo waa inay yeeshaan baaristooda ugu horreysa inta ayna isbitaalka ka bixin. Kadib baarista ugu horreysa, booqashooyin dhakhtarka waa in ballan loogu sameeya marka loo baahan yahay tallaalyada.

Labada sano ee ugu horreysa

Daryeelka caafimaadka wanaagsani waxa u ilmahaaga siiyaa bilaabitaan nolol caafimaad qabta. Marka Healthchek la isticmaalayo, ubadka ayaa heli kara ku booqasho dhakhtar xafiis ugu horeysa

marka ay yihiin lix usbuuc, iyo illaa sagaal baaritaan labada sano ee ugu horreysa eey jiraan. Waxay billaabayaan inay qaataan tallaal-yo ka ilaaliya cudurda dabeesha (polio), Hargabka (ifilo), busbus ama habal-baas, qiix-dheer (kix), jadeeco, jadeeco Jarmal, Qaamow-Qashiir, gowracato, iyo teetanada. Daryeel caafimaad bixiyahani waxa u ka faa'iideysan fursaddan in u ku weydiyo koritaanka ilmahaaga sidii aya kaala hadlaan wixii kasta oo aad ka welwelsan tahay. Tani waliba waa fursad kale oo ilmahaaga laga baaro sunta leedhka.

Carruur

Waxa ka dambeeya sannadka labaad, caafimaad bixiyeyasha ayaa kugula talinaya in aad ilmahaaga la baaro hal jeer sannadkiiba sidii loo hubin lahaa koritaan caafimaad leh oo ilmahaaga ah.

Dhallinta 13 illaa 19 jirka ah

Dhallinta 13-19 jirka ah ayaa ka heli kara adeegyo baaritaan iyo daaweyn Healthchek. Adeegyadan ayaa muhiim u ah gaar ahaan facan maadaama jirkoodu si deg-deg oo badan u isku beddelayo, ayna u korayaan wakhtigan.

Baarista caafimaad ee Healthchek waa fursad:

- Lagu jeeg gareynayo sidii lagu heli lahaa cudurada qarsoon ee da'da 13 ilaa 19 (bulimia[cudurka cuntada la iska badiyo markaana la iska matajiyo], anorexia [cunto-ka- caag] iwm). Dhibaatooyin badanin la gartaa ma dhib yara iyada oo baaris caafimaad la sameeyo mooyee.
- In lala socdo tallaalada maqan.
- In dhalinta jirta 13-19 ee ka soo jeedda Afrikaan-Ameerikanka, Hisbaanika, ama Mediterranean laga baaro cudurka dhiig yaraanta unugga manjada (sickle cell anemia).
- In la ogaado haddii dhalinta 13-19 jirka ahi ay ku talo jiraan inay ciyaraan isboortiyada inay leeyiin dhibaatooyin caafimaad oo u horseedi kara waxyeello halis marka ay ciyarta ku jiraan. Barritaanka caafimaad ee Healthchek waxa u gali kara dhinaca baaritaanka jirka ee isboortiga.
- Dhalinta 13-19 jirka ahi inay kala hadlaan dhakhtar su'aalaha ama dhibaatooyinka ku saabsan caafimaadka.

Maxaa dhici doona kadib baarista Healthchek?

Ka dib baarista Healthchek, dhakhtarka ayaa kuu sharaxi natiijooyinka. Haddii wax ka mid ah aadan fahmin, xor baad u tahay inaad weydiisato in u kuu sharaxo.

Waxaad weydiisan kartaa koobi (nuql) ah warbixin, taas oo waxtar u leh daryeelka ubadka maalintii, barnaamijyada isboortiga, xerooyinka fasaxa, iyo qoritaanka dugsi.

Haddii dhakhtarkaagu u ogaado in ilmahaagu u baahan yahay daryeel caafimaad dheeraad ah, dhakhtarka ayaa idiin diri doonaa isbeeshalist (dhakhtar takhasus) baaritaan ama daawayn kale.

Su'aalaha Badiyaa la Wareysto

S: Muraayadaha (Okiyaalaha) indhaha iyo adeegyada aragga miyey Healthchek daboolaan?

J: Haa. Healthchek waxay bixisaa adeegyo ah sidii lagu ogaan lahaa laguna daaweyn lahaa dhibaatooyinka aragga. Adeegyada aragga waxa ka mid noqon kara baaris buuxda oo indhaha ah iyo okiyaalaha (muraayadaha) indhaha. Ilmahaagu waxa u heli karaa baaris arag 12kii biloodba mar.

S: Adeegyada maqalka ma la daboolaa?

J: Ilmahaaga wax maqalkiisa/keeda waa jeeg garayn marka baarista caafimaad ee Healthchek la sameynayo. Haddii wax dhibaato ah la helo, adeegyada kalana waa la daboolaa, oo laga yaabe ay ku jiraan baaris dheeraad ah oo buuxda, iya waliba qalabka ka caawiya maqalka.

S: Adeegyada ilkaha ma la daboolaa?

J: Haa. Marka la isticmaalyo Healthchek, dhammaan carruurta da'da labada sano ah iyo kuwii ka weynba waa inay booqdaan dhakhraka ilkaha (dentist) lixdii biloodba mar si ilkahooda loo jeeg gareeyo iyo daaweynta loo baahdaba. Carruurta ka sii yar-yar ayaa loo diri dentistaha haddii lagu arko dhibaatooyin ilkaha ah marka baarista Healthchek la sameeynayo.

Ilka baarista waxa ku jira: Nadiifinta ilkaha iyo ka baarista ilkaha daloolada

suuska iyo dhibaatooyinka kale. Baarista ka danbow, dentistaha ayaa kuu sheegi wayaabaha kale daaweynta ilkaha loo baahn la qabto si ilkaha ilmahaaga looga dhigokuwa adag oo caafimaad ah. Dentistaha ayaa ballanno kale kuu qaban sidii loo dhammad-tiri lahaa daaweynta looga baahan yahay ilkaha ilmahaaga laga qabto.

S: Anigu sideen u heli karaa gacan-qabasho adeegyo?

J: Adiga oo ka buuxiya foomka qiimeyntha Healthchek deegaankaga (kaawntigaaga) waaxda shaqada iyo adeegyada qoyska, ayaad ka ogaan kartaaa adeegyada loo heli karo ilmahaaga. Wixii su'aalo ah ee dheeraad ah waxa lagu hagaajin karaa isku-duwaha Healthchek oo adiga kaa caawin kara:

- inaad hesho dhakhtar, dentist ama isbeeshaalist daryeel caafimaad kale;
- inaad hesho baaris Healthchek; iyo
- sidii aad u heli gaadiid aad ku timaad ballamahaaga caafimaad iyo farmasiyaha.

Haddii aad ku qorshe daryeel maareysan (MCP), waxay leeyiihiin waliba wakiillo adiga ku caawin kara.

Wixii macluumaad dheeraad ah iyo jawaabaha su'aalahaaga, fadlan u wac Khadka Taleefanka Macaamiisha

Medicaid:

**1-800-324-8680) (Codka)
1-800-292-3572) (TTY)**

**Ted Strickland, Governor-ka
Helen E. Jones-Kelley, Maareeye
U Bixiye Fursado Shaqo si Siman**

**jfs.ohio.gov/ohp
JFS 08009-SO (Rev. 8/2008)**

Macluumaadkan looguma talagalin inay dhinacooda galaan, beddelaan ama wax wakhtigu ka dhacay ka dhigaan qayb kasta oo ka mid ah Tilmaamaha U Qalmitanka Medicaid-ka (MEM) ama shuruudaha waaxda.